

Doe jij ook mee?



Zwemmen is gezond!

Nu heb jij ook de kans om actief te worden. Schrijf je in voor de gratis trainingen en begeleiding. Samen werken we toe naar het zwemevenement in Heerjansdam op 24 augustus 2024.

Lees snel verder!



Dit is jouw kans

Heb jij minimaal zwemdiploma A en B en ben je 8 jaar of ouder? Dan is dit jouw kans om onder begeleiding te trainen om uiteindelijk met een goed gevoel het buitenwater in te gaan.

6 weken voor de zomervakantie van 2024 beginnen we met 3 trainingen in het buitenzwembad (Waal en Weidebad) aan de Molenweg in Heerjansdam. Daarna volgen 3 trainingen in het Waaltje bij het activiteitengebouw. Dit alles onder begeleiding van ervaren en erkende trainers. De trainingen zullen gehouden worden op de volgende woensdagen van 18.00 tot 19.00 uur: 5, 12 en 19 juni in het zwembad, 26 juni – 3 juli en 10 juli in het Waaltje. Je wordt een kwartier voor aanvang verwacht. Schrijf je snel in!

Van jong tot oud!

Of je nu jonger bent of al wat ouder, deze kans is er voor iedereen. Dus wil jij dit eens proberen, of je slag verbeteren of sinds lang weer eens het water induiken? Gewoon doen!

Heerjansdam Challenge

Op zaterdag 24 augustus wordt in het Waaltje in Heerjansdam een zwemevenement georganiseerd. Daarbij is de Challenge een belangrijk onderdeel. Je kunt daar een mooie prestatie neerzetten door 250m, 500m of 1 km te zwemmen. Een mooie afsluiting van alle voorbereidingen!

Schrijf je nu in!

Ga naar de website of volg de QR code.



Dit alles wordt mogelijk gemaakt door het Sportakkoord, de gemeente Zwijndrecht, de organisatie van de Heerjansdam Challenge in samenwerking met Activiteitenvereniging Heerjansdam, de KNZB en Z&PC De Devel.